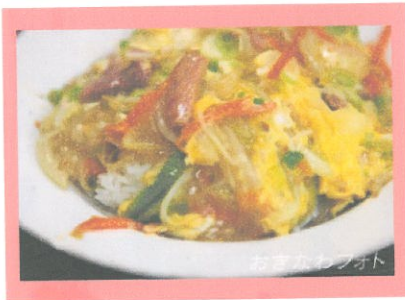


9月

第5回 全国郷土料理デー ☆沖縄料理☆

<今日のこんだて>

- 沖縄ちゃんぽん
- 牛乳
- イナムドゥチ
- 手作りちんすこう



☆沖縄ちゃんぽん☆

- ・ちゃんぽんと言えば、長崎県の郷土料理!ですよ? しかし、沖縄県にもちゃんぽんがあったんです!! 私たちの知っているちゃんぽんとはだいぶ違って、めんではなく、「ごはん」! ランチョンミートやスパム(ソーセージの一種)と野菜を炒めて、卵でとじたものをごはんの上にのせて完成です♪
- ・他県の人にはあまり知られていませんが、沖縄では食堂や家庭でもよく見かける定番メニューなんだそう。彩りもキレイ、野菜もたっぷり食べられて、とてもステキな料理ですね~(>v<)♪

<イナムドゥチ>

- ・こちらも沖縄の代表的な料理! お祝い事の時によく作られるそうです。簡単に言えば、「沖縄風豚汁」かな?
- ・「イノシシもどき」という意味のこのお料理。イノシシ肉の代わりに豚肉を使ったおみそ汁です。
- ・みそも、甘みのある白みそを使うのが特徴で、こんにゃく・かまぼこ・しいたけ・うすあげなどの具を使います。



<ちんすこう>

- ・沖縄のおみやげと言えばコレ!と言うほどとても有名なお菓子ですね♪
 - ・琉球王国の時代(約500年以上前!)から作られてきた伝統的なお菓子です。
 - ・原料は、小麦粉・砂糖・ラードで、独特の食感と甘さがおいしいですよ~。
 - ・今日は、そんなちんすこうを手作りしてみましたよ!
- 何味か分かるかな??? (^ ^)

